

AUTOUR DE PARISOT

Sur les chemins des chevaliers!

Au fil de paysages agricoles en mosaïques, cet itinéraire vous emmènera du bourg médiéval perché de Parisot, important carrefour de l'histoire locale vers le Château de Cornusson, fief de résistances politiques et religieuses, qui, replié dans son écrin végétal ouvre sur la haute vallée de la Seye.

Traverser le temps au fil du bocage !

Crédit : service inventaire PMQ



Village de Parisot

L'ESSENTIEL DE VOTRE ITINÉRAIRE

Distance en KM : 13km

Temps de pédalage : 1H30

D+/- : 150 m

Horaires conseillés : matin. Eviter les heures chaudes

Exposition : ombragé à 50%

Types de voie : départementale

Niveau de difficulté : intermédiaire, enfants à partir de 12 ans.

Départ : lac de Parisot

Retour : lac de Parisot

Services : épicerie-tabac, restaurants, bar, centre médical, boulangerie et marché producteur le vendredi matin, poste, pharmacie. Camping du lac : 05.63.65.70.65

Réparation de vélo chez Franck Breil: 06 18 83 13 16
<http://www.campingdulacdeparisot.com/>

CONSEILS AUX VOYAGEURS

Les 12 itinéraires proposés sur le pôle de pleine nature se structurent autour du site des gorges de l'Aveyron, dorsale entre plusieurs entités paysagères, gorges, causses du Quercy et Terrefort du Rouergue. C'est le sous-sol qui a déterminé les paysages et les activités des hommes.

Sillonnant un Pays d'Art et d'Histoire, ces itinéraires vous invitent à remonter le temps. Que votre sensibilité soit liée à l'histoire locale, la géologie, spirituelle, ou naturaliste, ces parcours sont une invitation à vous documenter en amont pour apprécier ce que vos sens parcourront. Autrefois, vivaient ici 30 000 personnes témoignant de centres d'activités importants. L'eau, les moulins, le phosphate qui partait jusqu'en Angleterre, la fiente, l'élevage, les peaux, les ponts à péages, les séchoirs, autant d'économies et de métiers qui ont fait la richesse de ce territoire, se livreront sur le chemin. Au fil de l'eau qui traverse les plateaux calcaires pour alimenter les moulins de la vallée de la Bonnette, le thermalisme jusqu'en 1930, et aujourd'hui les pratiques d'activités de pleine nature, le pays donne à voir le temps.

Aujourd'hui, 7500 personnes vivent sur ce même territoire et font vivre des savoirs-faire de terroirs de qualité et une convivialité partagée dans une nature très préservée, régalez-vous...

Ces itinéraires sont praticables toute l'année sous réserve d'ouverture de certains sites. Aux heures chaudes, aménagez-vous une coupure à l'ombre et reprenez la route en fin de journée.

Soyez prévoyants et emportez suffisamment d'eau. Ramenez vos déchets avec vous !

CODE DU CYCLO VOYAGEUR

Bien se positionner sur la chaussée

Indiquer un changement de direction ou un arrêt en tendant le bras.

Anticiper les éventuels dangers sur les routes :

- chaussée déformée et gravillons
- descente et virages abrupts

Les giratoires :

- Rester à droite ;
- Signaler par le geste la trajectoire ou la sortie qui sera empruntée ;
- Regarder les autres conducteurs afin d'être sûr d'être vu ;
- S'arrêter et stationner toujours hors de la chaussée.

DESCRIPTIF DE L'ITINÉRAIRE

- 1- Départ lac de Parisot : bar/restaurant du lac. À la sortie du lac prendre à droite direction Parisot 250m de montée raide avant d'arriver à l'intersection avec la D33
- 2- Prendre à gauche direction Cornusson (pour visiter Parisot, prendre à droite et monter raide sur 300m)
- Conseil: laisser les vélos en bas de bourg et visiter à pied.
- 3- Après 300m quitter la D33 et prendre à droite direction Mas de Cazes
- 4- Après 400m intersection prendre à gauche la D84 direction Caylus
- 5- Après 1,5km de descente prendre à gauche direction Mas de Cazes
- 6- Après 2,5km intersection continuer tout droit direction Laché
- 7- Après 1,2km intersection prendre à gauche (vue sur le château de Cornusson)
- 8- Arriver à Cornusson : église, château
- Intersection avec la D33 que l'on prend à gauche direction Parisot
- 9- Après 200m quitter la D33 et prendre la petite route à droite (option pour visiter le château : prendre à gauche en aller/retour)
- On est dans la haute vallée de la Seye
- 10- 5,5km de montée douce, ombragée, au fil de l'eau (dernier km plus raide)
- 11- Intersection (lavoir en face accessible par 50m de sentier) prendre à gauche. Encore 300m de montée puis descente avec vue sur Parisot
- 12- Intersection avec D84, prendre à droite et revenir au lac de Parisot.

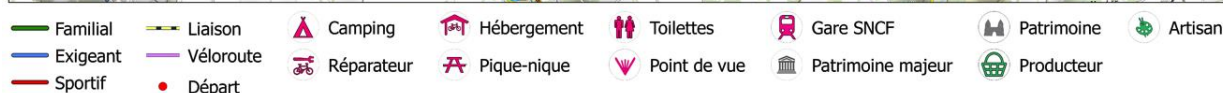
Itinéraire 2 - Sur les chemins des chevaliers



Pour vous documenter et télécharger la fiche découverte relative à ce parcours : <http://www.gorges-aveyron-tourisme.com>



Le pôle de pleine nature est cofinancé par l'union européenne dans le cadre du programme opérationnel interrégional FEDER Massif Central



A découvrir sur le parcours PARISOT - CORNUSSON

Sur les chemins des chevaliers!

Château de l'Astorguïé : une histoire de rose.

Ce château fût construit vers 1500 pour Jean de Lavalette Labro, chevalier de Rhodes. Le grand parc situé sous le château, était utilisé pour la culture de la «rose centifolia», rosier hybride complexe. La cueillette des pétales de roses se faisait le matin avec la rosée pour la fabrication de l'eau de rose, très renommée pour son parfum. 4 à 5 tonnes de pétales sont nécessaires pour obtenir 1kg d'essence. Cette production d'antan donnait du travail aux femmes de Parisot.



Château de l'Astorguïé - Crédit CQRGA

Château de Cornusson

Il doit moins sa réputation à son architecture qu'à la famille des La Valette, qui lui est associée. Ce château adopte un plan répandu au XVIème siècle comportant un logis cantonné de 4 tours rondes. Cette construction cohérente, ample et austère, édifiée pour l'essentiel dans le dernier 1/4 du XVIème siècle, pendant les guerres de religions dont les Lavalette ont été acteurs essentiels, qu'il s'agisse de François qui meurt en 1586, ou de son fils Jean, qui décède en 1622, tous deux sénéchaux de Toulouse et du Rouergue. L'ouvrage d'entrée et l'aile sud du logis, avec son escalier en vis et probablement la tour sud-ouest sont de la fin du XVe ou du début du XVIe siècle. Le reste du logis fut construit durant le quatrième quart du XVIe siècle. Les communs datent de la fin du XVIe ou du premier quart du XVIIe siècle. A l'intérieur, les cheminées monumentales, ornées de stuc, semblent dater du deuxième quart du XVIIe siècle, celle en bois est postérieure à 1640.



Château de Cornusson

Le chevalier Jean de La Valette

Jean de La Valette-Parisot, né au château de Labro à Parisot, devient grand maître de l'ordre de Saint-Jean de Jérusalem le 21 août 1557 et se distingue en défendant Malte contre les turcs, en 1565. Il fonde la cité de La Valette sur l'île et y meurt peu après en 1568. L'Ordre de Saint-Jean de Jérusalem, fondé à la fin du XIe siècle, s'est scindé au moment de la Réforme en une branche catholique, l'Ordre Souverain de Malte, et une branche protestante qui a conservé le nom d'Ordre de Saint-Jean. Sa vocation première est le service aux malades et aux déshérités.

Le fils de Pons de la Valette, Arnaud, chef de la branche des La Valette-Labro quitta vers 1500, le château de Labro pour aller habiter celui de l'Astorguïé, récemment édifié par son oncle, Jean de La Valette Labro, chevalier de Rhodes. Le neveu de Pons, Guilhot de la Valette resta à Labro.



Crédit: <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=48918121>

Jean de La Valette.

