

Édition n°37

# PARISOT

## Bulletin Municipal



1er Semestre 2023



Chers parisotaines, Chers parisotains,  
Mes chers Amis,

Je ne vous apprendrai rien en vous disant après deux années de disettes tout le plaisir qui est le mien et celui de mon équipe municipale, de vous inviter pour la traditionnelle cérémonie des vœux le dimanche 22 janvier. C'est un moment incontournable de l'année auquel je tiens beaucoup, un temps fort dans la vie de notre commune.

Notre village est vivant, riche de ses associations, de son école, de ses professionnels de santé, de ses agriculteurs, de ses commerces, artisans et bien sûr de tous ses habitants. Notre village est dynamique et il sait se projeter dans l'avenir ! C'est donc sans détour et du fond du cœur que je souhaite à chacune et à chacun d'entre vous, ainsi qu'à tous vos proches, la meilleure santé possible car, nous le savons, l'équilibre subtil de nos vies repose avant tout sur notre santé et celle de ceux que nous aimons !

Que 2023 soit aussi pour vous tous une année d'échanges, de solidarité, d'écoute et de partage, tournée vers les autres, et une année de réussite dans tous les défis, personnels comme professionnels, qui se présenteront à vous et que vous allez tenter de relever au cours des douze prochains mois.

**Alain Iches**  
**Maire de Parisot**

Le Maire et l'ensemble de l'équipe municipale vous convient à la cérémonie des vœux qui aura lieu le :

**Dimanche 22 Janvier à 12h**  
**à la salle des fêtes**

# Sommaire

## Vie du Village

Informations Mairie.....	2
Hypnothérapeute.....	4
Ateliers Numériques ...	5
Bureaux Partagés.....	6
Commerçants.....	8
Etat civil.....	10

## Village Attractif

Ateliers Quercyliance.....	11
Jumelage.....	12

## Enfance et Jeunesse

La Crèche.....	14
L'école.....	15

## Vie Culturelle et Associative

La Médiathèque.....	17
Les Associations.....	19
L'agenda.....	27

## Carnet d'Adresses

Horaires.....	28
Carnet d'adresses.....	29
Hébergements.....	31
Associations.....	32

## Un automne à Parisot !!



# Vie du Village

## INFORMATIONS MAIRIE



### EXTINCTION DE L'ECLAIRAGE PUBLIC



Considérant la nécessité de :

- lutter contre la pollution lumineuse et les émissions de gaz à effet de serre
- d'engager des actions volontaristes en faveur des économies d'énergie
- de maîtriser la demande en électricité

et entendu que, à certaines heures, l'éclairage public ne constitue pas une nécessité absolue, le conseil municipal a décidé de **couper l'éclairage public dans le village de minuit à 6h du matin.**

Le secteur de la **place du foirail**, en raison de l'activité du « Bar La Maison » est **éteint de 2h15 à 6h** du matin les vendredis et samedis et de **minuit à 6h les autres jours.**



Le CAUE a pour objet la promotion de la qualité architecturale, urbaine et paysagère. Le CAUE est un organisme créé à l'initiative du Conseil départemental dans le cadre de la loi sur l'architecture de 1977.

Une de ses missions est l'information et le conseil aux particuliers qui désirent construire ou rénover, afin d'assurer la qualité architecturale des constructions et leur bonne insertion dans le site environnant.

Une réunion ouverte à tous en présence de Mr Millasseau (Directeur CAUE) et de Mme Barré ( Paysagiste ) permettra une réflexion ou la mise en place de projet afin de mieux intégrer le bâti dans le paysage et de le rendre plus harmonieux. L'utilisation de matériaux, de végétaux, de couleurs adaptés est souvent possible au moindre coût.

**Réunion Publique**  
**Mercredi 25 Janvier à 18h à la salle de l'ancienne école du bas**  
**(sous la médiathèque)**  
**Informations : 05.63.65.71.62**

# Vie du Village

## INFORMATIONS MAIRIE

### RECENSEMENT A 16 ANS

Si vous êtes né Français, vous devez faire votre recensement citoyen à compter de votre 16eme anniversaire et jusqu'à la fin du 3eme mois qui suit.

Il est **obligatoire d'effectuer le recensement en mairie** car il vous permet :

- D'obtenir une attestation de recensement indispensable pour pouvoir vous inscrire avant l'âge de 18 ans à un examen (BEP, Bac...) ou un concours administratif en France.
- D'être convoqué à la journée défense et citoyenneté (JDC) indispensable pour vous inscrire à partir de 18 ans à un examen (BEP, Bac...), ou à un concours administratif, ou à l'examen du permis de conduire en France.
- D'être inscrit automatiquement sur les listes électorales dès votre 18e anniversaire et pouvoir aller voter



### CIMETIERE



Une procédure de reprise de concession est en cours sur les cimetières de la commune de Parisot. M. le Maire a mandaté deux conseillers qui ont fait un premier constat d'abandon au cimetière de Parisot le 25 Octobre 2021. Le délai d'un an étant dépassé, le conseil municipal va prochainement décider si la reprise de concession est prononcée ou non.

Sur les cimetières de Cornusson, Neuviale et Teysseroles, la procédure d'abandon a débuter le 22 Octobre 2022. Un registre est tenu à la mairie donc, si vous êtes concerné n'hésitez pas à nous contacter.

**Mairie de Parisot :**  
**05.63.65.71.62**

# Vie du Village

## HYPNOTHERAPEUTE

**Marie-Estelle Quintin Nungesser, hypnothérapeute** formée à l'Institut Français d'Hypnose Ericksonienne et Humaniste, a le plaisir de vous recevoir **les lundis et mercredis** dans son nouveau **cabinet de Parisot, ancien Collège, rue Jean de la Valette.**



L'accompagnement thérapeutique est personnalisé et débute toujours par une discussion approfondie sur vos objectifs.

Son rôle est de vous aider dans la résolution de toutes les situations que vous voulez voir évoluer, sans que vous sachiez encore comment.

Les recherches en neurosciences et les progrès en imagerie cérébrale montrent que l'Hypnose entraîne l'activation de certaines zones du cerveau, celui-ci devient plus flexible, plus imaginatif, moins sujet à l'autocensure tout en conservant l'esprit critique, et cela permet de trouver des réponses différentes de celles déjà apportées de façon consciente. Parce qu'inconsciemment vous savez beaucoup plus de choses que vous ne le savez consciemment, l'Hypnose va vous permettre de reprendre le contrôle sur une partie de vous en réveillant vos propres ressources.



L'efficacité de l'Hypnose est reconnue dans bien des domaines d'applications : Arrêt du tabac et toutes autres formes d'addictions, gestion de la douleur, troubles de l'alimentation, troubles du sommeil, améliorations des performances sportives, préparation aux examens, manque de confiance en soi, traitement des peurs et phobies, traitement de certaines allergies, troubles anxieux etc...

L'Hypnose peut venir en aide à la médecine traditionnelle occidentale mais, en aucun cas, ne vient se substituer à elle, ni à ses diagnostics, examens et prescriptions médicamenteuses. Consultations uniquement sur rendez-vous.

Les autres jours de la semaine, Marie-Estelle Quintin Nungesser continue de vous recevoir dans son cabinet de Caussade.

**Coordonnées :**

**8 Rue Jean de la Valette - 82160 Parisot**

**Tél. : 07 77 31 25 35**

**meqhypnose@gmail.com**

**<https://www.hypnose-nouvelle82.fr>**

**[www.facebook.com/meqhypnose82](https://www.facebook.com/meqhypnose82)**

# Vie du Village

## PROGRAMME DES ATELIERS NUMERIQUES

### Les Ateliers Numériques du 1er Trimestre 2023

Ateliers ouverts à tous, gratuits sans restriction géographique

#### Lundi




**Grand débutant  
ordinateur et Smartphone**  
De 14h à 16h  
Gagnez en autonomie  
avec ces deux outils !



**Inscriptions**  
**06.49.54.78.63**  
**cnparisot82160@gmail.com**

#### Mardi



**Rdv Individuel**  
**Assistance Informatique**  
Vous rencontrez un problème  
spécifique sur votre  
ordinateur ou Tablette  
De 14h à 16h

#### Mercredi



**Grand débutant  
ordinateur et Smartphone**  
De 10h à 12h  
Gagnez en autonomie  
avec ces deux outils !

#### Ateliers Ordinateurs

Ateliers Collectifs Max 8 personnes  
De 10h à 12h

**Mardi 11 Janvier**

**Canva Niveau 1**

Découvrez un outil d'infographie et  
apprenez à réaliser votre CV, une carte  
postale, un flyer...

**Mardi 17 Janvier**

**Canva Niveau 2**

**Mardi 24 Janvier**

**Excel Niveau 1**

**Mardi 31 Janvier**

**Excel Niveau 2**

**Mardi 7 Février**

**Power Point Niveau 1**

**Mardi 14 Février**

**Power Point Niveau 2**

**Mardi 21 Février**

**Bonnes pratiques sur Internet**

#### Ateliers Smartphones

Ateliers Collectifs Max 8 personnes  
De 14h à 16h

**Mercredi 11 Janvier**

**Applis Santé**  
( Doctolib / Ameli)

**Mercredi 18 Janvier**

**Applis Déplacement**  
(Maps/Waze)

**Mercredi 1er Février**

**Applis Achats Magasin**  
(Leclerc / Intermarché)

**Mercredi 8 Février**

**Applis Achats 2nd Main**  
(Le Bon Coin / Vinted)

**Mercredi 15 Février**

**Applis Electricité**  
( EDF / Enedis)

# Vie du Village

## BUREAU PARTAGÉ

Depuis le mois de septembre, le bureau situé dans les locaux de la Mairie (2nd porte à droite) est utilisé par différents acteurs au service de la population.

### Une Conseillère Numérique

**Camille** vous accueille tous les jours avec ou sans rendez-vous. Elle vous accompagne dans votre usage du numérique (ordinateur, tablette ...) pour vous faire gagner en autonomie.

**En individuel ou en atelier**, venez développer vos compétences

**Présence : Lundi au Vendredi : 9h -11h / 14h - 17h**

**Tel : 06.49.54.78.63**



### Une Conseillère France services

**Stéphanie** vous accueille tous **les lundis** sur rendez-vous.

Elle vous accompagne dans vos démarches administratives :

CAF, Retraite, Assurance Maladie, Emploi, Carte Grise ...

**Présence : Lundis : 9h - 12h30 / 13h30 -17h30**

**France services Caylus/St Antonin : 05.63.25.00.31 -05.63.24.50.41**



### Un Agent des finances publiques

**Mr Litha** vous accueille les vendredis 13 Janvier, 10 février et 10 Mars matin.

Il vous accompagne dans vos démarches liées aux impôts

**Prise de rdv à la mairie de Parisot : 05.63.65.71.62**



### Manager de Commerce

Les communes de Parisot St-Antonin-Noble-Val et Caylus ont été sélectionnées par l'État afin de bénéficier du dispositif «**Petites villes de demain**» qui permet aux villes de moins de 20 000 habitants d'avoir un soutien de l'État et de ses partenaires pour élaborer et mettre en œuvre leurs projets de revitalisation.

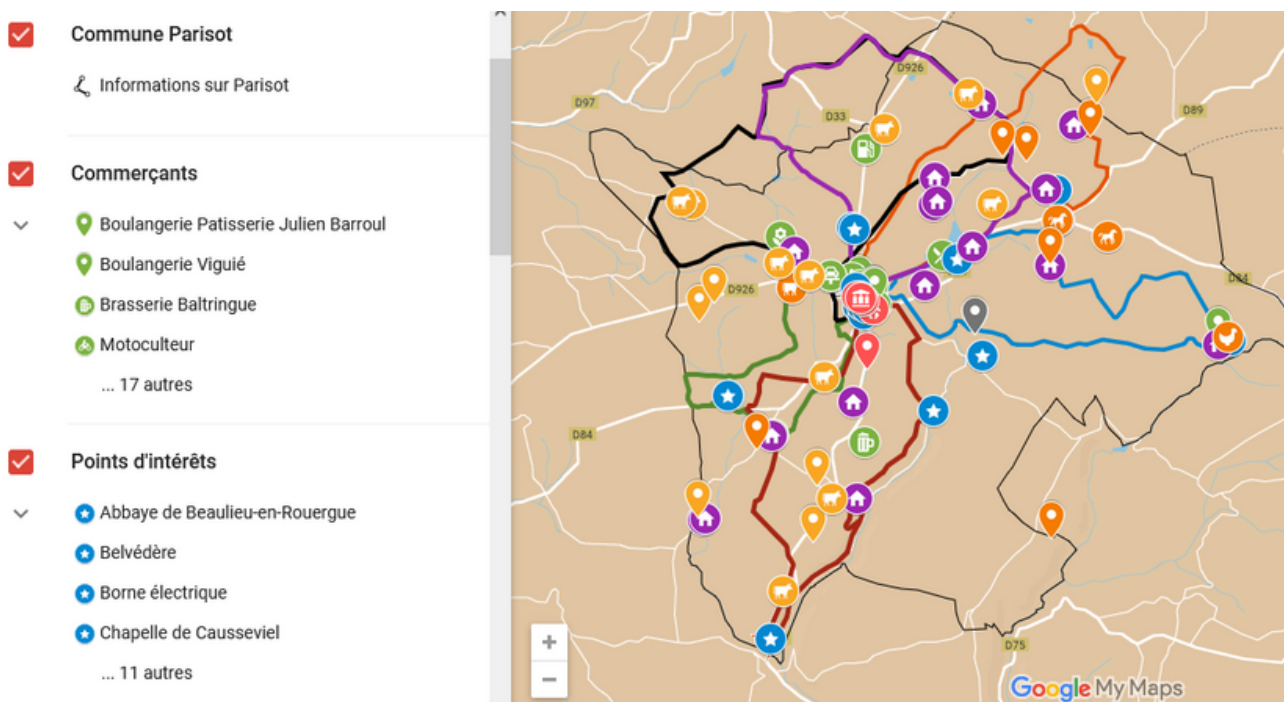
**Ambre Ronxin** est la **Manager de Commerce**, qui occupe donc ce poste, au sein de la Communauté de Communes QRGA, depuis fin septembre 2022.

Elle répartie son temps entre ces 3 communes et est **présente sur Parisot tous les jeudis dans les locaux de la mairie**



Les différentes actions menées par Ambre à Parisot :

- Réalisation des **portraits des commerçants** diffusés sur les pages Facebook « Mairie de Parisot82 » et « Commerçants et artisans Quercy Rouergue et Gorges de l'Aveyron ».
- Création d'une **carte numérique interactive** identifiant tous les acteurs du territoire et permettant de valoriser et de visualiser l'ensemble de l'offre de la commune. Cette carte sera prochainement mise en ligne sur le site web de la mairie.



- Réflexion en cours sur une **plaquette de communication** pour l'année 2024.
- Travail sur des **circuits d'itinérance** autour des producteurs.
- Actions autour de la **signalétique** liée à la création du giratoire sur la D926.
- Actualisation des données présentes sur l'application **IntraMuros** avec l'aide de Camille Flamme, conseillère numérique.
- Programmation de **réunions** avec : les commerçants, les agriculteurs et les hébergeurs, en début d'année 2023, afin de connaître leurs besoins.

Vous êtes à la recherche de locaux commerciaux pour votre future activité ? Vous avez envie de communiquer sur une animation commerciale que vous organisez ?

Prenez contact avec votre Manager de commerce !

Voici ses coordonnées : **manager.commerce@cc-qrga.fr** ou **06 15 49 73 62**.

# Vie du Village

## NOS COMMERÇANTS



Julien  
Boulangerie Barroul



Alexandre & Brigitte  
L'épicerie du bourg



Grégorie  
Pharmacie



Mariana  
Joa Ongerie



Aurélien  
Secret2beauté



Mickaël  
Contrôle Technique



Virginie et Étienne  
Fourchettes et cie



Lucas et Franck  
Motoculteur



Fleurs de Terry  
Pepinière

# Vie du Village

## NOS COMMERÇANTS



Simone  
Boulangerie



Séverine  
Ma maison du bien-être



Edouard et Mandy  
La Maison Café Bar



Véronique  
Coupe'Coupe



Christophe  
La Ramasse



Julien  
Brasserie Baltringue



Mathieu  
Transport Patricia




Michel  
Station Service / Garage



Mickaël  
Réparation Automobile

**RDV sur les pages Facebook suivantes pour découvrir leurs portraits :**

 Commerçants et artisans  
Quercy Rouergue et Gorges de  
l'Aveyron

 Mairie de Parisot82

# Vie du Village

## ETAT CIVIL

(À PARTIR DU 21/06/22)

### Décès

Nous présentons nos plus sincères condoléances aux familles et amis ayant perdus un être chers

Mr **Prieur Alain** le 02/11/2022

Mme **Gaubert Odile** le 02/12/2022



### Naissances

Nous souhaitons la bienvenue à ces petits parisiens et sommes fiers de les accueillir dans notre commune.



**Nina, Rose Westbury Vlaar** née le 11/09/2022

De **Ruby Westbury** et **Felix Vlaar**

**Eline, Roxane, Marie-Lou Rebiere** née le 18/10/2022

De **Camille Descamps** et **Jean-Baptiste Rebiere**

**Capucine, Emma Cabady** née le 02/11/2022

De **Natacha Marchetti** et **Damien Cabady**

**Soan, Milo Brisset** né le 05/11/2022

De **Emmanuelle Leconte** et **Christophe Brisset**

# Village Attractif

## ATELIERS QUERCYLIENCE

Depuis le mois de septembre, l'association Quercylience propose des ateliers tous les mois à Parisot :

### **"Je bouge donc je suis" - "Je crée donc je suis"**

De façon ludique et conviviale, vous travaillerez équilibre, concentration, mémoire et créativité.

Axé autour de l'ETP, notre objectif, est de permettre à un public fragile de prendre plaisir à mobiliser les capacités cognitives par la pratique ludique d'exercices de concentration, attention, mémoire et créativité tout en permettant aux aidants de s'accorder un temps de répit.

**Animé par Myriam Verbeke, infirmière, et Philippe Verbeke, artiste mosaïste.**

### **Atelier Autoportrait - Public Adolescent**

Cet atelier aura pour objectif de découvrir et s'initier à la médiation artistique par des propositions concernant l'autoportrait.

Je vous présenterai de nombreuses incitations que vous réaliserez à l'aide de différents médiums (terre, peinture, collage, dessin). L'autoportrait permet d'aller vers une meilleure connaissance de soi, et améliore l'image et l'estime de soi.

Cet atelier est à visée thérapeutique avec la notion de jeu et de plaisir mise en avant.

**Animé par Mélodie Bailly, art-thérapeute**

### **Ecriture introspective et créative - Public Adulte**

Avec des mots, bien ou mal orthographiés, une grammaire maîtrisée ou non, peu importe ! Le but est d'offrir à chacun la possibilité de poser des mots sur son ressenti.

Pouvoir poser ses pensées ou les scénarios de son imagination avec des mots est libérateur et ressourçant. En art-thérapie, l'Écriture est amenée avec diverses notes ludiques, multi-sensorielles et colorées.

Tout concourt à encourager le lâcher prise. La production n'est jamais jugée. Seule la recherche d'expression de soi et de mieux-être compte.

Animé par Mélodie Bailly, art-thérapeute.

**Animé par Mélodie Bailly, art-thérapeute**

### **Communique'action**

Une orthophoniste donnera des conseils aux parents pour encourager et améliorer le langage et la communication des plus jeunes.

**Animé par Marie-Laure Vantalou, orthophoniste.**

### **Atelier de respiration et d'exercices vocaux**

A travers plusieurs exercices de respiration et de rythmique, venez partager, explorer et écouter votre voix ainsi que celles des autres.

**Animé par Mélodie Bailly, Art-thérapeute.**

**Retrouvez le programme complet sur la page Agenda**

**Quercylience**

**07 82 27 14 21**

**quercylience@mailo.fr**

# Village Attractif



## JUMELAGE PARISOT ET BIRGU

Le samedi 17 septembre 2022, Parisot a eu le plaisir de recevoir une délégation de la ville de Birgu pour officialiser le jumelage entre ces deux villes. Il a permis de formaliser un lien entre ces deux localités les plus importantes pour le grand maître Jean de la Valette, lien qui a commencé il y a 500 ans.

C'est à Parisot qu'il est né en 1494 et où il a grandi et à Birgu qu'il a résidé, a vaincu les Ottomans et est décédé en 1565.

Ce jumelage initié par notre maire Alain Iches, imaginé en 1994 lors de la célébration des 500 ans de la naissance de Jean de la Valette par le maire Jean Willaume a été organisé par une commission jumelage spécialement créée pour cet événement.

La délégation de Birgu constituée de 25 personnes a pu, dès son arrivée, découvrir le village qui a vu naître Jean de la Valette.

C'est avec étonnement qu'ils ont pu le traverser pour se rendre au château de l'Astorguié, mis très gentiment à disposition de la municipalité par ses propriétaires, où a eu lieu une réception d'accueil. Une visite du château a donné l'occasion aux invités de s'imprégner de l'ambiance de la renaissance grâce à la très belle restauration de ce monument bâti en 1500 par Jean de La Valette-Labro, oncle du grand maître.

Un duo chanté en occitan (le maltais a des racines romanes) sur l'escalier du château a charmé les Maltais.



# Village Attractif

La cérémonie de jumelage a eu lieu sur la place de la mairie. Après un rappel historique de la vie de Jean de la Valette par un historien de Birgu, les deux maires, John Boxall et Alain Iches ont déclaré dans un discours l'engagement à entretenir l'amitié et les rencontres qu'ils ont scellées en signant la charte de jumelage.



Ce moment solennel a été suivi par un buffet festif offert aux invités de Birgu et aux habitants de Parisot qui a permis de tisser quelques liens entre les représentants des deux communes. Quelques chants locaux, en patois, ont permis de terminer ces festivités sur un lien linguistique puisque notre patois local a des origines dans la langue de Provence qui était pratiquée à l'époque de Jean de la Valette.



Pour terminer cette journée, la délégation de Birgu a été conduite au château de Labro où est né le grand maître. Venir sur le lieu de naissance de celui qui fut le libérateur de Malte face à l'oppression ottomane fut un moment chargé d'émotions pour les visiteurs de Birgu.

Pour finaliser ce jumelage, Parisot sera amené à se rendre à Birgu, ce qui permettra d'initier des échanges entre les deux communes.



# Enfance Jeunesse

## CRECHE A PETITS PAS

A la micro-crèche, on ne s'ennuie pas ces derniers mois.

En Septembre, afin de soutenir la crèche et de faire connaissance entre les anciennes et les nouvelles familles, une soirée de convivialité a été organisée à la guinguette! Un grand MERCI à Marie et Florent pour cette belle initiative ! Petits et grands ont passé une super soirée entre paillettes et magie. Un grand merci également à tous les participants.



En Octobre nous avons accueilli l'Association "Tour De Jeu" de Mas Grenier, ludothèque itinérante où les enfants ont pu découvrir de nouveaux jeux lors de deux matinées. Nous continuons l'éveil musical une fois/mois avec Stéphanie et l'Anglais, le vendredi matin avec Sandra. Pauline, psychomotricienne vient sur des temps d'accueil pour accompagner les enfants et l'équipe. Nous sommes toujours en lien avec les associations du village : Merci au Festi'litt pour le spectacle de Novembre.

En Décembre, nous avons fêté Noël à la crèche avec un concert animé par Frédéric accompagné des petits sablés et gâteaux confectionnés par les enfants.



Décembre est rythmé maintenant avec les Marchés d'hiver : créations fait-main, ventes de sapins et le fameux calendrier 2023 !

Merci à Mr le maire pour la première page de notre calendrier, à Jean Denis Barrié l'ébéniste, à Sarah et Nadia les cuisinières de l'école, à Julien Couderc le boulanger de Causseviel, aux infirmières de Parisot, au garage Molinié, à Elisa de Rue Cosmi, maroquinière, au monde agricole, à Véronique du salon Coupe coupe, à Huguette la vétérinaire, à Grégory le pharmacien. Pour le mois de décembre, vous l'avez certainement compris c'est un petit clin d'œil à la micro-crèche avec sa livraison de sapins et ses marchés d'hiver.....

Merci à vous qui nous avez accueilli le temps d'une séance photo, votre complicité était essentielle à notre succès!!! Nous allons devoir réaliser un deuxième calendrier car 12 pages n'étaient pas suffisantes pour représenter tous les métiers de notre village.

Merci pour votre soutien sans faille et sans lequel nous ne pourrions pas avoir autant de projets  
Nous vous souhaitons une belle année 2023 !!

# Enfance Jeunesse

## ECOLE

### JEAN CLAUDE BORD

En septembre, dans le cadre de la journée du sport scolaire, la classe de GS/CP a fait le tour du lac de PARISOT.



En automne : la classe d'Isabelle a utilisé plein de sortes de casse-noix afin de déguster des fruits d'automne : des noix et des noisettes. Nous nous sommes régalés et c'était rigolo de nous servir de tous ces différents casse-noix !

Thomas Scotto est venu animer des ateliers d'écriture dans les classes de CE1-CE2 et CM1-CM2.

Le travail amorcé a ensuite été présenté lors du Festilitt.



La classe de GS et de CP est allée à la POSTE de Parisot poster la **lettre au Père Noël**. Nous avons été accueillis par Nadia. Nous avons rapidement reçu la réponse du Père Noël.

# Enfance Jeunesse ECOLE JEAN CLAUDE BORD

## Projet alimentation avec le CPIE de Caylus:

Un des axes de notre projet d'école est l'alimentation. Dans ce cadre, Sophie Rambeau, animatrice CPIE, est intervenue dans notre classe pour animer un atelier sur le goût.

Nous avons fait une dégustation de chocolat, senti du parmesan, goûté de la coriandre et avons comparé des aliments industriels et « faits maison ».

Ce projet entre dans le cadre du projet alimentaire de territoire du pays Midi-Quercy.

Il est financé par la mairie et la coopérative scolaire.



## Projet d'école sur le tri/réduction des déchets



Journée de ramassage des déchets dans le village lors de la semaine européenne de réduction des déchets: 21.4 kg ramassés!



Festilitt':

Spectacle pour les plus petits :  
"histoires de lune et d'eau" (Cie  
Pauses Musicales)



Théâtre de Villefranche pour  
les maternelles



Serviettes réutilisables  
fournies par les parents  
pour la cantine

# Vie Culturelle

## MÉDIATHÈQUE

Toute l'Equipe de la médiathèque vous présente tous leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2023



La Médiathèque de Parisot en partenariat avec **FestLitt** et **BiblioLitt** présente des conférences pendant l'année 2023



**Le Samedi 21 janvier**  
**Conférences**

**14h30**

**Nil HAPPENOT et Marie COUDERC**

Deux pas vers l'autre.  
Un récit de leur voyage sur notre  
continent de 10.000 kms

**10h00**

Conférence en anglais

**Danae PENN**



**Le Samedi 4 Mars 14h30**

Conférence de **Svenja O'Donnell**  
qui nous parlera de son livre en  
français : " Inge en Guerre "

### **Horaires d'ouverture**

Lundi 9h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00

Mardi : 14h00 - 17h00

Mercredi : 13h30 - 17h30

Jeudi 9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00

Vendredi 9h30 - 12h00

6, rue du Savoir

82160 PARISOT

parisotmediatheque82@gmail.com

TEL: 05.63.27.75.79

### **Services gratuits pour tous**

Prêts d'ouvrages:

Livres / CDs / DVDs

Le catalogue est consultable sur internet:

**[www.mediatheques-qrga.org](http://www.mediatheques-qrga.org)**

Livres en gros caractères

Espace informatique Internet / Wifi

Accueil des classes du CP au CM2

Cours d'anglais pour les enfants

de 5 ans à 10 ans

Renseignements auprès de la médiathèque

# Vie Culturelle

## ART / ART-THERAPIE



**Chantal Barlier**, professeur d'art, artiste met son expérience au service de la création.

Vous souhaitez rentrer en relation avec votre créativité, Chantal propose des formules au choix

### Séances de deux heures, une journée, deux jours...

Création artistique

- Une formation personnalisée / artistes / individuel ou groupe 4 et 5 participants
- Des ateliers de deux heures / tous niveaux / adolescents / adultes
- Autour d'une thématique sur un ou deux jours / individuel ou groupe de 4 à 5 participants
- Accompagnement d'art- thérapie sur rendez-vous / premier bilan gratuit

### Ateliers Art et Poésie

Janvier 2023 / Salle de la Médiathèque de Parisot

#### NATURE/s

Art et Poésie / Lecture poétique et dessin intuitif

Préserver la sensibilité à l'écoute des mots, aiguïser l'intuition par l'expression artistique

Atelier de 5 personnes minimum / 8 maximum

Forfait réglé à l'inscription / 4 ateliers / Tarif : 74€

Il n'y aura pas d'atelier durant les vacances scolaires.

#### Calendrier des Ateliers

Atelier 1 : Jeudi 5 / 01/ 2023 de 18h à 20h

Atelier 2 : Jeudi 12 / 01/ 2023 de 18h à 20h

Atelier 3 : Jeudi 19 / 01 / 2023 de 18h à 20h

Atelier 4 : Jeudi 26 / 01 / 2023 de 18h à 20h

Inscription par téléphone ou mail

Chantal Barlier / 06 82 36 66 85. / Mail : [contact@art-tchan.fr](mailto:contact@art-tchan.fr)

Brigitte Mercadié / Médiathèque Parisot / 05 63 27 75 79 / Mail : [parisotmediatheque82@gmail.com](mailto:parisotmediatheque82@gmail.com)

Plus de précision, n'hésitez pas à me contacter  
Atelier l'Arbre Maître Labadie Parisot / Chantal Barlier / 06 82 36 66 85  
[Contact@art-tchan.fr](mailto:Contact@art-tchan.fr)



# Vie Associative

## ASSOCIATION DE SAUVEGARDE DU SITE DE TEYSSEROLES

Comme les années précédentes, et depuis maintenant 12 ans, tous les membres de l'Association vous présentent, à vous et à vos proches, leurs meilleurs vœux pour 2023 et que cette nouvelle année vous apporte bonheur, santé, joies familiales et réussite professionnelle.

Souhaitons aussi que la crise sanitaire, que nous avons subie, ne vienne pas à nouveau perturber notre quotidien.

Si les gros travaux concernant l'édifice ont été réalisés, il reste néanmoins à terminer l'aménagement extérieur et paysagé selon les préconisations des organismes compétents. Par ailleurs des travaux plus importants de réfection de la sacristie et de ravalement devraient être envisagés dans un avenir plus ou moins proche.



Aussi pour nous aider encore n'oubliez pas de réserver le dimanche 25 juin 2023 pour venir nous soutenir lors de la journée festive organisée sur le site en espérant que cette fois-ci le soleil sera de nouveau au rendez-vous et non comme les 2 années précédentes...

Par votre soutien massif (soit par la participation à ce repas soit en tant qu'adhérents ou par vos dons), dont nous vous remercions, vous encouragez notre détermination à porter le projet jusqu'à son terme et faire revivre ensemble un lieu historique de notre commune.

### **Vous pouvez nous contacter :**

Contact, Secrétaire : 06 14 93 40 52

Courriel : [association.teysseroles@gmail.com](mailto:association.teysseroles@gmail.com)

Site internet : [teysseroles.wordpress.com](http://teysseroles.wordpress.com)

# Vie Associative

## JUMELAGE PARISOT/GREAT HUCKLOW

### Derbyshire, GB

Le jumelage Parisot/ Great Hucklow a été fondé en 2010 avec le maire de l'époque : Frédéric Kerestedjian et l'aide de Gina Connolly pour rapprocher les villages de Parisot et de Great Hucklow dans le Derbyshire, au sud de Manchester



Photos Paul Bray



Photos Paul Bray

Un premier voyage a eu lieu en 2010 au village de Great Hucklow pour la signature du serment avec 17 personnes de Parisot dont le maire, Père Serge, Aline Hamot, enseignante, des agriculteurs et des habitants de Parisot motivés pour mettre en place des rencontres et des échanges, tant du point de vue culturel que professionnel.

Tous les ans les deux communautés se sont rencontrés soit en Grande Bretagne, soit en France. Des jeunes sont partis en stage à Great Hucklow, Nolwen, fille de Frederic, et Vivia, fille de Danielle Macabiau et Klaus Peklo y ont fait un séjour, Lison Barrié y a appris l'anglais et a ensuite fait ses études en Ecosse. Une classe de l'école de Parisot a fait une correspondance avec celle de Great Hucklow, les agriculteurs ont pu découvrir des pratiques d'élevage et d'entretien des murets des pâturages.

La dernière rencontre a eu lieu en Ariège en 2019. Au programme : des randonnées, la visite de la grotte de Lombrives, un concert et des soirées fort sympathiques.



Photos Paul Bray

Malheureusement, à cause du Covid et du Brexit, les échanges se sont interrompus. Mandy et Jérémie de Great Hucklow, qui parlent parfaitement le français, sont venus pour Festilitt cette année, cela a permis de rétablir le contact et d'envisager des projets. Une réunion a eu lieu ce mois-ci pour en discuter. Plusieurs pistes sont envisagées : un voyage au pays de Galle, proposés par les britanniques et/ ou un voyage à Malte peut-être en lien avec le récent jumelage Parisot/ Birgu ? A discuter entre les deux associations.

L'association de jumelage se prépare à organiser une soirée en 2023 pour générer des fonds permettant de subventionner une partie des frais de la future rencontre.

Si vous souhaitez rejoindre l'association, participer à nos échanges, contactez [aline.hamot@gmail.com](mailto:aline.hamot@gmail.com)

## RENCONTRE ET PARTAGE

Les bénévoles de l'association Rencontre et Partage vous remercient de votre fidélité et se sentent ainsi motivées pour vous concocter de nouveaux projets et partager des moments de plaisir, de découverte et d'épanouissement à travers les diverses manifestations culturelles.

Dans une ambiance festive, le vendredi 18 novembre 2022, vous avez pu passer une bonne soirée en la présence du conteur Marco Bénart, partager son univers narratif de contes et légendes traditionnels du Quercy et déguster des châtaignes grillées avec du cidre.



Le vendredi 25 novembre 2022, vous avez découvert un concert plein d'émotion et de joie à La Maison café-bar, avec Ely Pineda, chanteuse chilienne qui vous a emmenés aux racines de la Cordillère des Andes.



Nous allons continuer à vous surprendre par notre éclectisme à travers un atelier autour de la pomme de terre le samedi 14 janvier 2023, un atelier chocolat le samedi 28 janvier 2023 avec Benjamin, chocolatier à Najac et une pièce de théâtre « le repas des fauves » de Vahé Katcha par la compagnie Les Simonins le samedi 11 février 2023 à la salle des fêtes d'Espinas.

L'association rencontre et partage c'est aussi l'occasion de récolter des bonnes idées et astuces en participant selon votre passion aux groupes mosaïque, couture/tricot/broderie, jardins fleuris. En attendant de vous revoir, l'association Rencontre et Partage vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2023.

Nous Contacter :  
**Rencontre et Partage**  
**Médiathèque**  
**82160 Parisot**

Tél. : 05 63 27 75 79 [rencontrepartage82@gmail.com](mailto:rencontrepartage82@gmail.com) <http://www.parisot82rp.org/>



# Vie Associative

## FESTILITT

### 10e édition de Festilitt : un grand succès et le retour à Festilitt des britanniques

"Festilitt est un festival singulier, précieux, où l'amour de la littérature et des rencontres est partout présent"

Cédric Le Penven, poète invité de Festilitt 2022

Cette 10e édition a connu un grand succès avec une fréquentation de près de 700 personnes durant les trois jours du festival. Les rencontres britanniques se sont parfaitement déroulées avec des auteur(e)s qui ont pu venir sans encombre jusqu'à Parisot, séduits par l'accueil chaleureux qui leur a été réservé. Un grand merci aux bénévoles, aux associations de Parisot et au fidèle public de Festilitt



Les rencontres françaises à deux auteurs ont accueilli tant de monde que parfois la salle était trop petite ! Poésie, roman policier, écrits sur l'art, récits dans l'Histoire ou fiction quasi autobiographique, la variété des thèmes présentés a atteint un public de passionnés. Les auteurs ont été très sensibles à la qualité d'écoute des personnes présentes.



Plus de 350 livres d'occasion ont été vendus et le retour des pauses gourmandes a été très apprécié.

Le spectacle musical, qui a demandé un gros travail de préparation à Nathalie Vidal et son équipe, a tenu ses promesses : un auditoire multilingue a longuement applaudi ces Drôles de lettres où l'intervention improvisée de comédiens professionnels a créé une agréable surprise. Le spectacle musical a été filmé et monté par l'AVQR Association des Vidéastes de Quercy Rouergue, que l'équipe de Festilitt remercie.



Samedi soir, près de 100 convives se sont retrouvés avec les auteurs invités pour un grand dîner à la salle des fêtes de Castanet.

# Vie Associative

La dictée par François-Henri Soulié attire toujours des amateurs d'orthographe, prêts à se plier aux règles complexes de notre belle langue.



La 2<sup>e</sup> édition du petit déjeuner littéraire, offert par l'association des commerçants de Parisot, a été particulièrement appréciée et lecteurs et lectrices ont pu retrouver les coups de cœur des auteurs à la librairie.

Un gros effort a été fait pour cette dixième édition avec Festilitt enfants qui a reçu deux auteurs Jeunesse Thomas Scotto en classe de CE et CM, Marie-Laure Depaulis pour les GS et CP, laquelle a aussi animé des ateliers pour petits et grands le samedi.

Le goûter sur la thème de la nature et la vente des livres des auteurs invités a attiré de nombreuses familles, merci à celles et ceux qui ont fait de si beaux gâteaux ! Le spectacle de Pascale Chauvac a finalement eu lieu fin novembre. Le talent de la conteuse a réussi à captiver les petits de l'école et de la crèche.



Enfin, le buffet d'inauguration du samedi sous le soleil, offert par la mairie, a laissé un souvenir merveilleux de cette 10<sup>e</sup> édition. Bravo à toutes et tous pour l'énergie déployée au nom de la littérature et de la convivialité !



Photos de Paul Bray et Benoit Hamot  
Aline Hamot, communication Equipe de Festilitt [festilitt.com](http://festilitt.com)

# Vie Associative

## FESTIVAL DES ARTS EN BALADE

L'esprit de L'association FAB est d'exposer des œuvres contemporaines (dessins, peintures, sculptures, photographies, vidéos) dans des espaces privés et collectifs. Installer le fil conducteur d'une balade culturelle au cœur du village de Parisot. Solliciter le regard ludique du visiteur, notamment l'amener à découvrir le patrimoine local, mais aussi privilégier le partage avec les artistes.



**Crédits photo: Aline Hamot - FAB 2022**

Forts du succès de l'édition 2022, nous avons engagé des pistes de réflexion pour le prochain festival, qui porteront notamment sur de nouvelles actualités, dont un projet d'échange culturel avec la ville de Birgu à Malte, avec laquelle Parisot est jumelé. Nous souhaiterions créer un lien tissé, sur le plan artistique, culturel et humain, et pour reprendre une phrase de Jean Renoir :

"Je crois que tout être humain artiste ou non, est en grande partie un produit de son environnement."

Alors pourquoi pas relever ensemble le défi?

L'association FAB vous présente tous ses meilleurs vœux pour la nouvelle année, en espérant vous retrouver nombreux pour le prochain festival de Juillet qui aura lieu:  
du 28 au 30 juillet 2023.

Vous pouvez nous contacter :

**fabparisot82@gmail.com**

**07.83.06.77.57**



# Vie Associative

## LE SOLEIL PARISOTAIN

Depuis la rentrée de septembre le soleil Parisotain a de nouveau brillé apportant à tous ses membres, et en particulier aux personnes souffrant de solitude, chaleur et convivialité .

Les passionnés de jeux divers, cartes , scrabble etc....se rencontrent tous les mardis après- midi dans la salle sous la médiathèque .

Les amateurs de bien être eux se retrouvent deux fois par semaine pour profiter des cours de Qi Gong.

Le traditionnel Loto organisé par l'association, très attendu après deux années d'interruption en raison du Covid a réjoui de nombreux gagnants.

Si, nous n'avons pas pu souhaiter les anniversaires des 3eme trimestres à la salle des fêtes de Parisot c'est lors d'un repas particulièrement sympathique , dégusté à la ferme Carles à Monteils (restaurant authentique et joyeux) que nous les avons fêté en même temps que ceux du 4eme trimestre . Toutes les dames sont reparties avec une superbe étoile de Noel (poinsettia) plante tout à fait de saison, et les messieurs, avec une bonne bouteille de vin .



C'est avec plein de projets que nous allons commencer cette nouvelle année .

L'assemblée générale aura lieu le 26 Janvier suivi d'un repas exceptionnel (les nouveaux adhérents seront les bienvenus, 12 € la cotisation )

Du 27 février au 1er mars un voyage est organisé à Paris

-Premier jour, visite guidée du CHATEAU de VERSAILLES ,

- Le lendemain, journée libre au SALON de L'AGRICULTURE

-Troisième jour , découverte panoramique des principaux lieux de PARIS ville lumière .

Début Octobre suite au jumelage de Parisot avec Birgu , un voyage d'une semaine est prévu pour l'île de Malte

Les deux voyages sont ouverts à tous renseignez vous rapidement auprès de notre Présidente

Marie Jo Iches : tel 06.03.79.15.27

mariejoseiches@gmail.com

Nous vous souhaitons une excellente année 2023

# Vie Associative



**Nous souhaitons à toutes et tous une bonne année 2023**



## L'association Toumitou, donne la parole à l'association " Les Amis des chats"

L'association «Les amis des chats» a pour but de sauvegarder les chats abandonnés et errants et de limiter leur population grâce au programme «piéger-stériliser-identifier-relâcher». Une méthode humaine et reconnue par la loi. Un grand merci à votre mairie qui donne à l'association, l'autorisation d'agir sous un arrêté municipal

En 2022, notre association a eu la chance d'être retenue pour notre programme de stérilisation de chats errants dans le cadre de France Relance. Une aide financière nous a été allouée par le ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation. Cette mesure a pour but de limiter la reproduction félin afin d'éviter de futurs abandons.



### Pour obtenir de l'aide pour la stérilisation :

#### DES CHATS ERRANTS

Compléter et renvoyer par courrier ou de préférence par courriel le formulaire:

#### **Demande de programme PSIR pour chats errants**

Téléchargeable depuis notre site Internet <https://www.les-amis-des-chats.com/> rubrique AIDE AUX CHATS / CHATS ERRANTS et dans votre Mairie.

L'association vous répondra dans un délai d'1 semaine et vous enverra l'Accord de prise en charge des frais vétérinaires.

#### VOTRE CHAT DE COMPAGNIE

Compléter et renvoyer par courrier ou de préférence par courriel le formulaire

#### **Demande d'aide financière (bon de stérilisation)**

Téléchargeable depuis notre site Internet <https://www.les-amis-des-chats.com/> rubrique AIDE AUX CHATS/CHATS DE COMPAGNIE et dans votre Mairie.

Merci de prévoir un délai de 3 semaines pour recevoir vos bons de stérilisation

Le calendrier 2023 est disponible. Cette édition présente de magnifiques photographies de chats en noir et blanc. Au prix de 8€ (+ frais de port), en vente en ligne via notre site Internet.

L'achat de ce calendrier permet de soutenir nos programmes de stérilisation de chats errants et de continuer à aider les propriétaires de chats à faibles revenus - Merci.



SUIVRE ET SOUTENIR LES AMIS DES CHATS

@lesamisdeschatsroquecor

[www.les-amis-des-chats.com](http://www.les-amis-des-chats.com)

Association loi 1901 no. : W821000447

# Vie Associative

## AGENDA



Tous les jeudis soirs  
auberge espagnole  
ouvert à tous, possibilité  
de porter ses jeux de  
société

**Bar La Maison**

### Janvier

- Samedi 14 Janvier : **Atelier Pommes de terre** - Rencontre et Partage
- Samedi 21 Janvier : **Conférences Médiathèque** - Bibliolitt, Festilitt et Médiathèque
- Samedi 21 Janvier : **Nouvel An Chinois** - Fourchettes et Cie
- Samedi 21 Janvier : Concert **Atomic Band** - La Maison Café Bar
- Mercredi 25 Janvier : **Réunion publique CAUE** - Mairie de Parisot
- Jeudi 26 Janvier : **Assemblée Générale** - Soleil Parisotain
- Samedi 28 Janvier : **Atelier Chocolat** - Rencontre et Partage

### Février

- Mercredi 1er Février : **Atelier Autoportrait** - Quercyliance
- Jeudi 2 Février : **Atelier Ecriture introspective et créative** - Quercyliance
- Vendredi 3 Février : **Café Parents** - Quercyliance
- Vendredi 3 Février : **Jam Session** - La Maison Café Bar
- Samedi 11 février: Théâtre - **Le repas des fauves - Salle des fêtes ESPINAS** - Rencontre et Partage
- Samedi 18 Février : Concert **Dr Pickup** - La Maison Café Bar

### Mars

- Vendredi 3 Mars : **Jam Session** - Bar La Maison
- Samedi 18 Mars : Concert **The Sprites** - Bar La Maison

# Horaires

## BOULANGERIES

BARROUL Julien : du Mardi au Dimanche matin 7h30-12h30 et 15h30-19h - Fermé Mercredi

VIGUIE Simone et Monique : du mardi au dimanche matin : 7h-13h et 15h-20h

PAYSAN BOULANGER COUDERC Julien : Tournées mardi et vendredi

## BOUTIQUE ASSOCIATIVE

FRIPAFFAIRES : Mardi et Mercredi : 14h-18h / Vendredi et Samedi 10h-12h30

## CAFE-BAR

LA MAISON : Lundi, Mardi et Jeudi : 8h-13h/18h-22h - Mercredi : 8h-13h

Vendredi : 8h-2h - Samedi : 9h-2h - Dimanche 9h-22h

## CARBURANT

TOTAL (Martinez) 24H/24H

## COIFFURE

COUPE-COUCPE Mardi 10h-22h, Mercredi sur rdv Jeudi, Vendredi, Samedi 9h-19h

## CONTRÔLE AUTO

AUTOSSUR du Lundi au Vendredi 8h30-12h et 14h-19h / Samedi 8h-12h

## EPICERIE

EPICERIE DU BOURG Lundi au Samedi : 8h-12h30 et 15h-19h / Dimanche 9h-12h30

Fermé le mercredi

## GARAGES

BREIL Franck du Lundi au Vendredi 8h30-12h et 14h-18h30 (motoculture)

MARTINEZ du Lundi au Vendredi 7h-19h

MOLINIE du Lundi au Vendredi 8h-12h et 14h-18h

## RESTAURANTS

LA CASTILLE : A partir de février. Service le midi et traiteur

FOURCHETTES ET CIE : Le Midi : Lundi au Samedi - Le soir : Vendredi et Samedi -

Dimanche midi sur réservation - Possibilité de groupe jusqu'à 30 personnes

LES POISSONS VOLANTS : Saison été : Mai à Octobre

# Carnet d'Adresse

## COMMERCE / SERVICES

### BOULANGERIES

BARROUL Julien ..... 05 63 02 67 36

VIGUIE Simone et Monique ..... 05 63 65 72 11

### BOUCHER - CHARCUTIER

ALBOUZE Philippe ..... 06 15 24 01 37

### BRASSERIE DE BIÈRE

Brasserie Baltringue ..... 06 78 17 42 22

### CAFÉ - BAR

LA MAISON ..... 05 63 31 59 75

### CARBURANT

STATION TOTAL ..... 05 63 65 70 93

### COIFFURE & ESTHÉTIQUE

Salon de coiffure COUPE COUPE ..... 05 63 24 00 57

### CONSULTANT

ICE - Ingénieur Conseil -  
Etudes et Maîtrise d'oeuvre ..... 05 63 24 04 06

PEKLO Klaus

### CONTROLE AUTO

AUTOSUR ..... 05 63 24 00 17

### ÉPICERIE DU BOURG

Mr AUDEMARD ..... 09 51 75 79 31

### ESTHÉTICIENNE

SCHIMTT Aurelie ..... 05 63 67 37 86

MA MAISON DU BIEN ETRE ..... 06 87 72 20 76

### GARAGES

MOLINIE Michaël ..... 05 63 65 71 02

MARTINEZ Michel ..... 05 63 65 70 93

BREIL Franck ..... 05 63 67 33 02

(motoculture, méca moto)

### HUILES D'OLIVES,

### FABRICATION GÂTEAUX À LA BROCHE

VIALATTE Andrée ..... 06 89 88 89 42

### ONGLERIE

OLIVEIRA Marianna ..... 06 27 17 16 46

### RESTAURANT

LA CASTILLE ..... 05.63.24.02.14

FOURCHETTES ET CIE ..... 05 63 64 05 41

POISSONS VOLANTS ..... 07 57 06 37 28

## LOISIRS

### RANDOS FJORDS

BARTHEYE Marion ..... 06.86.82.65.05

## PRODUCTEURS

### FOMAGES CHEVRES

IZARD Jérôme ..... 05 81 35 16 06

### PAYSAN BOULANGER

COUDERC Julien ..... 06 20 98 08 03

### SAFRAN / PRODUITS DE LA RUCHE

IZARD Anouck ..... 06 83 72 04 85

### VIANDE D'AGNEAU

GAUBERT Jacques ..... 06.81.01.95.53

CAZES François ..... 06.81.78.02.71

### VIANDE DE VEAU

BOUBY André ..... 05.63.65.70.89

### VIANDE DE COCHON

Val Christophe ..... 06.18.95.79.60

### VINS AOC MINERVOIS

Domaine Pujol -Mas de Bach ..... 06.65.62.20.97

### VOLAILLES

Lapins Agneau Veau ..... 05.63.65.72.70

GAEC des 2 COMMUNES ..... 06.24.10.94.84

06.76.88.94.50

## ARTISANS / ACTIVITES

### CHARPENTIER

BREIL Patrice ..... 05.63.67.05.89

FRIPAFIRES ..... 05.63.27.64.95

### HORLOGERIE

Jean PRATS ..... 06.81.74.03.13

### LUTHIER

MJS Guitars ..... 06.52.46.92.90

### MENUISIER - EBENISTE

BARRIE Jean-Denis ..... 06.87.49.64.24

### MULTI-SERVICES

Forgnier Travaux Paysagers ..... 06.29.96.01.30

### PEPINIERE

Fleurs de Terry ..... 06 02 22 64 59

### PLOMBIER

CHEVALERIAS Dimitri ..... 06.88.23.21.57

### TAILLEUR DE PIERRE

sarl L'AGE DE PIERRE, VIGNES Michaël ..... 06.35.29.12.73

### TRANSPORTS ROUTIERS

TRANSPORTS PATRICIA ..... 06.18.95.93.56

### TRAVAUX AGRICOLES

VENDOME Jérôme ..... 05.63.65.70.83

# Carnet d'Adresse

## SERVICES

**MAIRIE : 05.63.65.71.62**

6, Place de la Mairie - mairie-parisot@info82.com  
Lu, Ma, Je .....8h30-12h30 & 13h30 -17h  
Me .....8h30-12h30 & 13h30 -15h30  
Ve ..... 8h30 - 12h30

**BUREAU PARTAGÉ** (Bâtiment de la mairie) :

**Conseillère Numérique** : Camille Flamme  
06.49.54.78.63

**Conseillère France Service** : Stéphanie Tesquet

Tous les lundis à Parisot  
05.63.25.00.31 - 05.63.24.50.41

**Manager Commerce** : Ambre Ronxin

Tous les jeudis à Parisot  
manager.commerce@cc-qrga.fr ou 06 15 49 73 62.

**AGENCE POSTALE COMMUNALE : 05.63.65.32.04**

Lundi au Samedi : de 09h00 à 12h00 Fermeture mercredi

**DECHETTERIE : 06 59 08 64 72**

Mardi, Mercredi, Jeudi, Samedi :  
09h00 à 12h00 / 13h00 à 16h30

**MARCHE DE PRODUCTEURS**

Vendredi de 9h00 à 12h00

**MEDIATHEQUE : 05.63.27.75.79**

www.mediatheques-qrga.org  
Lundi: 09h00 -12h00 et 14h00 - 18h00  
Mardi: 14h00 - 17h  
Mercredi: 13h30 - 17h30  
Jeudi: 09h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00  
Vendredi: 09h30 - 12h00

**ECOLE PUBLIQUE J-C BORD : 05.63.65.76.94****GARDERIE ENFANTS - ALAE : 05.63.67.86.09**

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi : de 7h30 à 8h30  
.de 16h30 à 18h30

**LOGEMENTS Tarn et Garonne Habitat**

**05.63.91.70.00**

**EDF Dépannage : 08.10.33.30.82****EAU & ASSAINISSEMENT : 05.63.65.75.42**

## SANTÉ

**PHARMACIE : 05.63.21.95.53**

Ouvert du Mardi au vendredi : 9h/12h - 14h/18h30  
Lundi : 14h/18h30 - Samedi : 9h/12h

**INFIRMIERES : 05.63.65.71.49**

Mmes Albinet, Bigot, Gelly, Simian

**KINESITHERAPEUTE - OSTEOPATHE: 05.63.28.24.72**

Mmes DELMOT et GRARE

**ACUPUNCTURE : 07.71.14.56.26**

P. Gillain - 11, rue de la mairie

**Évolution personnelle et spirituelle : 06.31.73.61.29**

Michele MANCINI

Dans les locaux situés dans l'ancien collège

Entrée à gauche de la pharmacie:

**PSYCHOLOGUE : 07.49.63.62.86**

Mme Ferraris Alexia

alexia.ferraris@criptext.com

**ORTHOPTISTE : 06.75.75.96.90**

Mr Lacan Hugues

**HYPNOTHERAPEUTE : 07.77.31.25.35**

Mme Quintin Nungesser

**SERVICE A LA PERSONNE SAD : 05.63.67.01.57****ADMR (vendredi matin) : 05.63.67.92.01****ACCUEIL DE JOUR Alzheimer : 05.63.24.67.60****VETERINAIRES : 05.63.28.24.80**

Dr Huguette DE MEY - Mas de Cazes

## NUMEROS D'URGENCE

**SAMU 15**

**GENDARMERIE 17**

**POMPIERS 18**

# Hébergements

## **LE COUTILLARD**

Gîte (3 adultes, 2 enfants)  
3 roulotte (2 adultes, 1 enfant)  
Chalet (3 adultes, 2 enfants),  
Piscine

**06 32 13 53 12**

**Web: lecoutillard.com**

## **LE FENIL DE LA DEVÈZE**

Gîte 4 à 8 personnes, piscine

**06 87 19 23 85**

**Web: cheztetio.wordpress.com**

## **GÎTE DE LEYMOU**

2 chambres d'hôtes 3 personnes  
Gîte d'étape 8 personnes, piscine

**06 81 78 02 71 - 06 15 75 42 50**

**Web: centrequestre-najac.com**

## **GITE DE LA BARABIE \*\*\***

Gîte 8 personnes, piscine

**06 79 88 12 67 - 05 63 31 86 93**

## **GÎTE DU MAS DE MARTEL**

Gîte 6 personnes, piscine

**05 63 27 25 64**

**Web: gitedumasdemartel.com**

## **LA MAISON VIEILLE VENTAUJOLS \*\*\***

Maison 8 personnes, piscine

**07 83 06 77 57**

**Web: lamaisonvieille.com**

## **MAS DE CARRIÉ**

Gîte 5 personnes, 2 chambres d'hôtes  
Piscine

**06 37 10 89 24**

**Web: masdecarrie.com**

## **MAS DE CAZES**

Gîte 10 personnes  
piscine naturelle

**06 17 54 81 78**

**Web: masdecazes.com**

## **COUVENT DE NEUVIALE**

4 chambres d'hôtes  
piscine

**05 63 24 29 90**

**Web: lecouventdeneuviale.fr**

## **L'OUSTAL DE MOREAU \*\*\*\***

Gîte 4 personnes,  
Piscine

**06 35 92 59 31 - 06 03 87 30 44**

## **QUERCY DE LA PIERRE \*\*\***

Gîte 5-6 personnes,  
piscine

**06 66 98 37 47 - 06 76 25 26 82**

**Web: quercy-de-la-pierre.com**

# ASSOCIATIONS

ASSOCIATIONS COMMUNE DE PARISOT			
NOM DE L'ASSOCIATION	PRESIDENT	ADRESSE MAIL	TELEPHONE
A PETITS PAS	BLANC FRANCOISE	<a href="mailto:apetitspasparisot@gmail.com">apetitspasparisot@gmail.com</a>	0563632609
ACCA	FABIEN POMMEREAU	<a href="mailto:fabpom82@orange.fr">fabpom82@orange.fr</a>	0683008263
ADAE	ROSSIGNOL BERNARD	<a href="mailto:fermedeserin@live.fr">fermedeserin@live.fr</a>	0665602459
AMIS ET PAROISSIENS DE NEUVIALE	MARCEL VIALAS		0563657294
APE	VANDAMME ELSA	<a href="mailto:aeparisot82@gmail.com">aeparisot82@gmail.com</a>	0626943074
ASSO DES COMMERCANTS	APPOURCHAUX ETIENNE	<a href="mailto:e.appourchaux@gmail.com">e.appourchaux@gmail.com</a>	0607261422
ASSO DES PRODUCTEURS	MIGNOT JULIEN	<a href="mailto:julien@brasseriebaltringue.fr">julien@brasseriebaltringue.fr</a>	0618225500
ASSOCIATION SAUVEGARDE TESSEYROLES	VIGUIE JEAN CLAUDE	<a href="mailto:Jean-claude.vigui2@wanadoo.fr">Jean-claude.vigui2@wanadoo.fr</a>	0686747431
ASSOCIATION SAUVEGARDE TESSEYROLES	MORALES CHRISTIAN	<a href="mailto:christianm9829@hotmail.com">christianm9829@hotmail.com</a>	0695800794
AVQR	POUSSOU ETIENNE	<a href="mailto:avqr.asso@orange.fr">avqr.asso@orange.fr</a>	0621876449
CAUSSEVIEL TOUJOURS	LONJOU DIDIER		0563657270
COMITE DE JUMELAGE	HAMOT ALINE	<a href="mailto:aline.hamot@gmail.com">aline.hamot@gmail.com</a>	0628322392
COMITE DES FETES	DIMITRI CHEVALERIAS	<a href="mailto:dimitri.chevalerias@orange.fr">dimitri.chevalerias@orange.fr</a>	0688232157
ELEMENTERRE	BAILLY MELODY	<a href="mailto:bailly.melodie@gmail.com">bailly.melodie@gmail.com</a>	0617036915
FESTIVAL DES ARTS EN BALADE	WALAS AUDREY	<a href="mailto:audrey.walas@hotmail.co.uk">audrey.walas@hotmail.co.uk</a>	0783067757
FESTIVAL LITTERAIRE	FOUCHET JEANNE	<a href="mailto:foucheti@gmail.com">foucheti@gmail.com</a>	0608229944
FOOTBALL CLUB QUERCY ROUERGUE	POUX	<a href="mailto:xavier.poux@hotmail.fr">xavier.poux@hotmail.fr</a>	0601303460
FRIP'AFFAIRES		<a href="mailto:fripaffaires@gmail.com">fripaffaires@gmail.com</a>	
INTER ASSOCIATIONS	FLAMME CAMILLE	<a href="mailto:interassociations.parisot@gmail.com">interassociations.parisot@gmail.com</a>	0637108924
LA FABRIZ A ZIC	LAFON PATRICIA	<a href="mailto:lafabrikazic@gmail.com">lafabrikazic@gmail.com</a>	0671848880
LE CHŒUR DE PARISOT	FRANCOISE LAGARRIGUE	<a href="mailto:francoiselagarrigue82@gmail.com">francoiselagarrigue82@gmail.com</a>	0614934052
LE SOLEIL PARISOTAIN	MARIE JOSE ICHES	<a href="mailto:mariejoseiches@gmail.com">mariejoseiches@gmail.com</a>	0603791527
LES AMIS DE L'HERMITAGE	ARDOUREL Christiane		0618921175
PARENTHÈSE	BAILLY MELODY	<a href="mailto:bailly.melodie@gmail.com">bailly.melodie@gmail.com</a>	0617036916
RENAISSANCE DE LA CHAPELLE ST CLAIR	ESTRIPEAU GERARD	<a href="mailto:gerardestripeau@orange.fr">gerardestripeau@orange.fr</a>	0673737928
RENCONTRE ET PARTAGE	THERESE MALIGOY	<a href="mailto:therese.maligoy@hotmail.com">therese.maligoy@hotmail.com</a> <a href="mailto:rencontrepartage82@gmail.com">rencontrepartage82@gmail.com</a>	0675709036
TOUMITOU	LEFEVRE DANIELLE	<a href="mailto:brmercadie@orange.fr">brmercadie@orange.fr</a>	0675676280

.....

Nous remercions les associations pour leur réactivité et leur créativité ainsi que l'équipe municipale pour son aide et son soutien.

## Mairie de Parisot

Place de la Mairie  
82160 Parisot  
Tel : 05.63.65.71.62  
@: mairie-parisot@info82.com  
www.parisot82commune.com

## Création graphique :

Camille Flamme : 06.49.54.78.63

## Crédit photos :

Mairie de Parisot, les associations, l'école, la crèche et la médiathèque